

# 災害時 対応マニュアル

## 日頃の備え・連絡先

### 災害が発生したら



東京医療保健大学  
<http://www.thcu.ac.jp>

災害の発生に備えて、本マニュアルをたえず携行してください。

## 地震発生後の安否確認方法（地震発生時に学内にいない学生の安否報告）

### 1. 緊急連絡先を設定する

- ①Desknet'sメニュー「[安否確認]」より緊急連絡先を事前に設定してください。
- ②メールアドレスは自身がスマートフォンやパソコンで使用しているものを設定します。
- ③電話番号は自身の携帯番号か緊急連絡先を設定します。
- ④災害時に設定したメールアドレス宛に安否確認を入力するメールが送信されます。
- ⑤メールアドレスや携帯電話番号が変更になった際には必ず更新してください。

### 2. 安否状況を入力する

- ①設定したメールアドレス宛に、災害時に安否確認を入力するためのメールを送信します。
- ②メール本文に記載のURLにアクセスすると、自身の安否状況入力画面が表示されるので、安否状況を入力してください。

**PCサポートセンターさん**  
このメールは安否状況(防災訓練)の確認メールです。  
安否確認のテストを行っています。  
指定の URL をアクセスして安否状況(訓練用)を入力してください。  
以下の URL から、安否状況の入力を行ってください。  
社外ネットワークからのアクセスはこちら  
<https://thcudneo.thcu.jp/cgi-bin/dneo/dneosafety/dneosafety.cgi?cmd=pubinut&sd=B%20d.%25CFA%20d%20LG%25E%20d.%25CF%20dH%20L%20L>  
社内ネットワークからのアクセスはこちら  
<https://thcudneo.thcu.jp/cgi-bin/dneo/dneosafety/dneosafety.cgi?cmd=pubinut&sd=B%20d.%25CFA%20d%20LG%25E%20d.%25CF%20dH%20L%20L>

**安否確認**  
安否確認ダイヤルサービス  
緊急連絡先  
PCサポートセンター  
緊急連絡先の変更  
クリック  
安否状況  
安否確認メールは配信されていません。  
メールアドレス：メールアドレスが入力されていません。  
電話番号：電話番号が入力されていません。  
※このメールアドレス、電話番号は安否確認機能の管理者以外のユーザーからは参照できません。

### 3. Desknet'sからの確認

災害時の自身の安否状況をdesknet's NEO本体から直接入力も可能です。

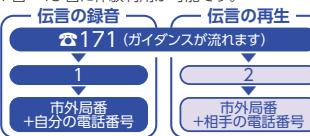
**安否確認**  
安否確認ダイヤルサービス  
緊急連絡先  
PCサポートセンター  
緊急連絡先の変更  
OK  
安否状況  
過去のレポートを見る  
状況に変化があったときに報告してください。  
OK  
大災害発生時にGoogle社が提供する安否確認のWebサイトです。  
<https://google.org/personfinder/japan>

J-anpi ~安否情報まとめて検索~ <https://anpi.jp/>

## 緊急時連絡先

### NTT 災害用伝言ダイヤルサービス

大災害発生時に提供されるサービスですが、毎月1日・15日に体験利用が可能です。



### Google Person Finder

大災害発生時にGoogle社が提供する安否確認のWebサイトです。

<https://google.org/personfinder/japan>

J-anpi ~安否情報まとめて検索~ <https://anpi.jp/>

NTT 東日本、NTT 西日本、NTTドコモをはじめとした通信キャリア各社が提供する災害用伝言板および報道機関、各企業、団体が提供する安否情報を対象に一括で検索し、結果をまとめて確認することができます。

### 携帯各社の災害用伝言板

事前の登録が必要です。  
事前にストップしてください。

au <https://dengon.ezweb.ne.jp/>

docomo <http://dengon.nttdocomo.ne.jp/top.cgi>

softbank <http://dengon.softbank.ne.jp/>

※スマートフォンの場合、災害用伝言板アプリをお使いください。

au docomo softbank

QRコード QRコード QRコード

## 正確な情報を得るために

徒歩で帰宅する場合も、状況は刻々と変化します。正しい被害状況等を下記のリンク等を参考に把握したうえで行動しましょう。(あらかじめURLを登録しておくことをおすすめします)

東京都防災ホームページ  
<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/>  
(携帯電話)<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/mobile/index.html>

神奈川県災害情報ポータル  
<https://www.bousai.pref.kanagawa.jp/>

横浜市障害者困難一時滞在施設検索システム  
(スマートフォン)<https://www.city.yokohama.lg.jp/b-sp/>  
(携帯電話)<https://www.city.yokohama.lg.jp/b-m/>

川崎市防災情報ポータルサイト  
(スマートフォン)<http://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/index.shtml>  
(携帯電話)[http://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/m/enlight/1/mobile\\_enlightlist.html](http://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/m/enlight/1/mobile_enlightlist.html)

千葉県防災ポータルサイト  
<http://www.bousai.pref.chiba.jp/porta/>

埼玉県防災ホームページ  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/kurashi/bosai/>

和歌山県防災ポータルサイト(防災わかやま)  
<http://bousai.pref.wakayama.lg.jp/>

警視庁ホームページ  
<https://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>

神奈川県警ホームページ  
<https://www.police.pref.kanagawa.jp/>

千葉県警ホームページ  
<https://www.police.pref.chiba.jp/>

埼玉県警ホームページ  
<https://www.police.pref.saitama.jp/>

和歌山県警ホームページ  
<https://www.police.pref.wakayama.jp/>

## 非常時アイテムチェックリスト

### ●日頃から携帯しておくと便利なもの

- 現金(10円、100円硬貨も)
- 身分証明書(学生証、免許証など)
- 健康保険証
- アドレス帳(家族、友人の連絡先)
- タオル、絆創膏などの救急用品
- ポリ袋
- ラジオ・ライト、ホイッスル
- ティッシュ
- 予備の眼鏡(コンタクト)
- 雨具(カッパ)
- チョコレート、あめなど
- 油性マジックペン

### ●その他非常に必要なもの

- 非常用食料・水(3日分程度)
- リュック
- 預金通帳・印鑑
- 常備薬
- 懐中電灯
- ラオスく
- 使い捨てカイロ
- 衣類(下着、セーター、ジャンパー等)
- 予備電池
- マッチやライターなど

## 緊急時パーソナルメモ

\*油性のペンで記入してください。

フリガナ

氏名

学籍番号

緊急連絡先(メールアドレス)

住所

電話番号

生年月日 / / 血液型 Rh ( )

持病・常用薬・アレルギー等

家族との安否確認方法・待ち合わせ場所等

## 地震が発生したら まずは安全の確保

落ち着いて、まずは自分の身を守ることが第一です。

### ●危険物から離れる

窓ガラスや棚、ブロック塀、門柱等、ガラスが割れたり大きなものが倒れてきたり、中のものが飛び出したりしそうな場所から離れる。



### ●落下物から身を守る

机の下にもぐる、バッグなどで頭を覆うなどして、頭や手足を守る。落下物がない場所にいる場合は、その場で座り込む。



### ●出口を確保する

ドア付近にいる人はドアを開け、出口を確保する。(余裕がある場合)



### ●揺れがおさまるのを待つ

安全を確保して、揺れがおさまるのを待つ。

## 揺れがおさまったら 冷静に状況を判断して 協力しあい次の行動へ

### ●火災が起きていないか確認

可能であれば周囲の人と協力して、初期消火を行う。消火が困難な場合は無理をせず、火から離れること。



### ●負傷者がいないか確認

周囲の人と協力して、応急処置等を行う。



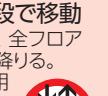
### ●安全な場所に避難

避難方法などの指示に従い、避難場所に移動する。なるべく一人では行動しない。



### ●エレベーターは使わず、階段で移動

エレベーター内にいた場合は、全フロアのボタンを押し、停まった階で降りる。閉じ込められた場合は、「非常用呼出ボタン」等で外部と連絡をとる。



### ●火災の場合は煙に注意する

煙を吸わないようにタオル等で口を覆うとともに、身をかがめる。



## 落ち着いたら 自身の安否報告・ 家族や友人の安否確認

### ●家族・友人と互いの安否を確認

災害発生直後は、通常の電話やメールが通りにくくなっていることも考えられます。災害用伝言ダイヤルや伝言板サービス等を活用して、自身の安否を登録し、家族や友人の安否を確認しましょう。

(裏面参照)

### ●大学へ安否を報告

地震発生時に学内にいなかった学生は**本学 Desknet's**または**NTT 171 伝言ダイヤル**による方法で自らの安否を所属キャンパスに報告してください。

臨地実習中の安否は、実習施設のルールに従ってください。教職員が同行している場合は教職員が安否を報告します。同行していない場合は学生のリーダーが実施してください。

## 災害時帰宅支援ステーション

大規模災害が発生した場合、通勤・通学、買い物、行楽などで外出中の人には、公共交通機関が不通となる可能性が高く、多くの人が徒歩で帰宅すると考えられます。災害時帰宅支援ステーションでは、①水道水の提供 ②トイレの使用 ③地図等による道路情報、ラジオ等で知り得た通行可能な道路に関する情報の提供など、可能な範囲で協力していただけることになっています。

■ 九都県市(東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)\*2019年3月末現在

コンビニエンスストア ●コミュニティーストア ●ディリーヤマザキ ●ファミリーマート ●ミニストップ ●ローソン ●生活家電

スリーエイト ●セブン-イレブン ●ポプラ ●ローソンストア100 等

ファストフード ●ケーブルバス CoCo壱番屋 ●タリーズコーヒー ●ミスタードーナツ ●モスバーガー ●吉野家

ファミリーレストラン ●味の民芸 ●シェキーズ ●デニーズ ●ロイヤルホスト ●和食さと ●カウボーイ家族 等

居酒屋 ●坐・和民 ●さなはな(花)の庭 ●さかなや道場 ●和民 ●三代目鳥居屋 等

カラオケ館 ●カラオケ ●シックス ●カラオケの鉄人 ●カラオケルーム歌広場 ●カラオケうんだ村

ピッグエコー ●バセラ ●JOYSOUND ●カラオケババン ●カラオケマック ●カラオケまねきねこ 等

東京都立学校・日産系自動車販売店(東京日産自動車販売㈱、日産プリンス東京販売㈱、日産ブリックス西東京販売㈱)、トヨタ自動車系販売店(トヨタアドミント㈱)ほか13社)、東京都農業協同組合中央会

[神奈川県内] 日産系自動車販売店・神奈川県理生活衛生同業組合、淨土真宗本願寺派東京教区神奈川組、

神奈川県農業協同組合連合会、横浜市農業組合連合会、横浜市農業組合連合会、横浜市農業組合連合会

[東京都内] 日産系自動車販売店・神奈川県理生活衛生同業組合、淨土真宗本願寺派東京教区神奈川組、

神奈川県農業組合連合会、横浜市農業組合連合会、横浜市農業組合連合会、横浜市農業組合連合会

[神奈川県内] 日産系自動車販売店・神奈川県理生活衛生同業組合、淨土真宗本願寺派東京教区神奈川組、

神奈川県農業組合連合会、横浜市農業組合連合会、横浜市農業組合連合会、横浜市農業組合連合会

## 徒歩で帰宅可能な目安は20km

災害時は各所が混雑し、歩行速度が遅くなります(10kmで約4時間)。徒歩で帰宅可能なエリアの目安は約20km。  
日没時間を考慮し、安全のため無理をせず、キャンパスに留まることや近くの避難場所に向かうことも大切です。  
また、チェーンメールや噂などに惑わされず、大学や公共機関、テレビ、ラジオなどからの正確な情報をもと行動しましょう。

## キャンパスから 20km圏のエリア

### ①雄湊キャンパス

〒640-8247  
和歌山県和歌山市  
東坂ノ上丁3番地  
TEL. 073-435-5819

### ②日赤 和歌山医療センター キャンパス

〒640-8558  
和歌山県和歌山市  
小松原通四丁目20番地  
TEL. 073-435-5819  
073-488-1907(大学院)

## 夜間の行動は避けること

停電などで街路灯や街の灯りが消えた中、  
落下物や飛散したガラス等に注意しながら  
歩かなければならない状況も考えられます。  
上記の20km圏内であっても、明るいうちに  
帰りつけない場合は無理をせずに、拠点  
または避難所で宿泊しましょう(下記「日の  
出・日の入りの時刻」を参照)。

### 日の出・日の入りの時刻

	3/20	6/20	9/20	12/20
和 山	出 6:03	4:48	5:46	7:01
入 18:11	19:14	17:59	16:53	

\*悪天候時は約1時間早く暗くなります。

## 日頃から、徒歩による帰宅マップを作つておきましょう。(市販の「帰宅支援マップ」も参考に)

- なるべく幹線道路のみを使って帰れる経路を確認しておきましょう
- 危険箇所や休憩場所を確認しておきましょう
- 迂回路も調べておきましょう
- 実際に歩いてみましょう



## 広域避難場所 (大規模な延焼火災やその他の危険) から身を守るために避難する場所

- 和歌山城公園(和歌山県和歌山市一番丁3番地)

## 避難所 (一時的な生活の場所)

- 雄湊キャンパス(和歌山県和歌山市 東坂ノ上丁3番地)
- あいあいセンター(和歌山県和歌山市小人町29)
- 市民会館(和歌山県和歌山市伝法橋南ノ丁7)
- 吹上小学校(和歌山県和歌山市吹上4丁目1-15)
- 桐蔭中学校・高等学校(和歌山県和歌山市吹上5丁目6-18)
- きのくに青雲高等学校(和歌山県和歌山市吹上5丁目6-8)



## 弾道ミサイル落下時の行動について

- 弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。
- ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。



メッセージが流れたら、直ちに以下の行動をとってください。

- 【屋外にいる場合】
  - できるだけ建物や地下に避難する。
  - 適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る。
- 【屋内にいる場合】
  - できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。

～行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。～

詳細については、国民保護ポータルサイトをご覧ください。  
<http://www.kokuminhogo.go.jp>