

## 地震発生後の安否確認方法（地震発生時に学内にいない学生の安否報告）

### 1. 緊急連絡先を設定する

- ① Desknet'sメニュー「安否確認」より緊急連絡先を事前に設定してください。
- ② メールアドレスは自身がスマートフォンやパソコンで使用しているものを設定します。
- ③ 電話番号は自身の携帯番号が緊急連絡先を設定します。
- ④ 災害時に設定したメールアドレス宛に安否確認を入力するメールが送信されます。
- ⑤ メールアドレスや携帯電話番号が変更になった際には必ず更新してください。

### 2. 安否状況を入力する

- ① 設定したメールアドレス宛に、災害時に安否確認を入力するためのメールを送信します。
- ② メール本文に記載のURLにアクセスすると、自身の安否状況入力画面が表示されるので、安否状況を入力してください。

PCサポートセンターさん

このメールは安否状況(防災訓練)の確認メールです。

安否確認のテストを行っています。  
指定のURLにアクセスして安否状況(訓練用)を入力してください。

以下のURLから、安否状況の入力を行ってください。

社外ネットワークからのアクセスはこちら  
<https://thcudneo.thcu.jp/cgi-bin/dneo/dneofaq/dneofaq.cgi?cd=pubinput&xd=BCX80LdLX5CFACSTFX80LGCX5E8X80LX5CF7FZfhILX80LX40CPFPFX40CX40CdLdM>

社内ネットワークからのアクセスはこちら  
<https://thcudneo.thcu.jp/cgi-bin/dneo/dneofaq/dneofaq.cgi?cd=pubinput&xd=BCX80LdLX5CFACSTFX80LGCX5E8X80LX5CF7FZfhILX80LX40CPFPFX40CX40CdLdM>

安否確認 > 安否確認一覧

PCサポートセンター [緊急連絡先の変更]

緊急連絡先

メールアドレス:  メールアドレスが入力されていません。

電話番号:  電話番号が入力されていません。

※ このメールアドレス、電話番号は安否確認機能の管理者以外のユーザーからは参照できません。

安否状況

安否確認メールは配信されています。

### 3. Desknet'sからの確認

災害時の自身の安否状況をdesknet's NEO本体から直接入力も可能です。

安否確認 > 安否確認一覧

PCサポートセンター [緊急連絡先の変更]

緊急連絡先

メールアドレス:  test-mail@thcu.ac.jp

電話番号:  03-5729-3711

※ このメールアドレス、電話番号は安否確認機能の管理者以外のユーザーからは参照できません。

安否状況

状況に変化があったときに通知してください。

OK

災害情報

安否確認一覧

もしもの時の災害に備えて

全9件

編成選択	PCサポートセンター	氏名	フリガナ	コメント	レポート数	所属組織
2016年12月9日(木) 13:25						
すべて						
表確認 (4)				避難所に避難して...	1	教職員、事務員、教員...
確認者 (5)						教職員、事務員、教員...
保護者 (5)						教職員、事務員、教員...
教職員 (0)						教職員、事務員、教員...
保護者 (0)						教職員、事務員、教員...
保護者 (0)						教職員、事務員、教員...

## 地震が発生したら

### まずは安全の確保

落ち着いて、まずは自分の身を守ることが第一です。

#### ●危険物から離れる

窓ガラスや棚、ブロック塀、門柱等、ガラスが割れたり大きなものが倒れてきたり、中のものが飛び出してきたりするような場所から離れる。

#### ●落下物から身を守る

机の下にもぐる、バッグなどで頭を覆うなどして、頭や手足を守る。  
落下物がない場所にいる場合は、その場で座り込む。

#### ●出口を確保する

ドア付近にいる人はドアを開け、出口を確保する。  
余裕がある場合

#### ●揺れがおさまるのを待つ

安全を確保して、揺れがおさまるのを待つ。



## 揺れがおさまったら

### 冷静に状況を判断して 協力しあひ次の行動へ

#### ●火災が起きていないか確認

可能であれば周囲の人と協力して、初期消火を行う。  
消火が困難な場合は無理をせず、火から離れること。

#### ●負傷者がいないか確認

周囲の人と協力して、応急処置等を行う。

#### ●安全な場所に避難

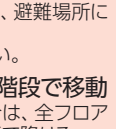
避難方法などの指示に従い、避難場所に移動する。  
なるべく一人では行動しない。

#### ●エレベーターは使わず 階段で移動

エレベーター内にいた場合は、全フロアのボタンを押し、停まった階で降りる。  
閉じ込められた場合は、「非常用呼出ボタン」等で外部と連絡をとる。

#### ●火災の場合は煙に注意する

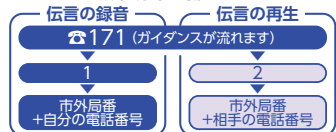
煙を吸わないようにタオル等で口を覆うとともに、身をかがめる。



## 緊急時連絡先

### NTT 災害用伝言ダイヤルサービス

大災害発生時に提供されるサービスですが、毎月1日・15日に体験利用が可能です。



### Google Person Finder

大災害発生時にGoogle社が提供する安否確認のWebサイトです。

<https://google.org/personfinder/japan>

### J-anpi ~安否情報まとめて検索~ <https://anpi.jp/>

NTT東日本、NTT西日本、NTTドコモをはじめとした通信キャリア各社が提供する災害用伝言板および報道機関、各企業、団体が提供する安否情報を対象に一括で検索し、結果をまとめて確認することができます。

### 携帯各社の災害用伝言板

au <https://dengon.ezweb.ne.jp/>  
docomo <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>  
softbank <http://dengon.softbank.ne.jp/>



※スマートフォンの場合、災害用伝言板アプリをお使いください。

## 落ち着いたら

### 自身の安否報告・ 家族や友人の安否確認

#### ●家族・友人と互いの安否を確認

災害発生直後は、通常の電話やメールが通じにくくなっていることも考えられます。  
災害用伝言ダイヤルや伝言板サービス等を活用して、自身の安否を登録し、家族や友人の安否を確認しましょう。

(裏面参照)

#### ●大学へ安否を報告

地震発生時に学内にいなかった学生は本学Desknet's またはNTT 171 伝言ダイヤルによる方法で自らの安否を所属キャンパスに報告してください。

臨地実習中の安否は、実習施設のルールに従ってください。教職員が同行している場合は教職員が安否を報告します。同行していない場合は学生のリーダーが実施してください。

## 正確な情報を得るために

徒歩で帰宅する場合も、状況は刻々と変化します。正しい被害状況等を下記のリンク等を参考に把握したうえで行動しましょう。  
(あらかじめURLを登録しておくことをおすすめします)

### 東京都防災ホームページ

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/>  
(携帯電話)<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/mobile/index.html>

### 神奈川県災害情報ポータル

<https://www.bousai.pref.kanagawa.jp/>  
横浜市帰宅困難者一時滞在施設検索システム (スマートフォン)<https://www.city.yokohama.lg.jp/b-sp/>  
(携帯電話)<https://www.city.yokohama.lg.jp/b-m/>

### 川崎市防災情報ポータルサイト

(スマートフォン)<http://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/index.shtml>  
(携帯電話)[http://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/m/enlight/1/mobile\\_enlightlist.html](http://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/m/enlight/1/mobile_enlightlist.html)

### 千葉県防災ポータルサイト

<http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/>  
埼玉防災ホームページ <https://www.pref.saitama.lg.jp/kuashi/bosai/>

### 和歌山県防災ポータルサイト(防災わかやま)

<http://bousai-portal.pref.wakayama.lg.jp/>  
警視庁ホームページ <https://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>

### 神奈川県警ホームページ

<https://www.police.pref.kanagawa.jp/>  
千葉県警ホームページ <https://www.police.pref.chiba.lg.jp/>

### 埼玉県警ホームページ

<https://www.police.pref.saitama.lg.jp/>  
和歌山県警ホームページ <https://www.police.pref.wakayama.lg.jp/>

## 災害時帰宅支援ステーション

大規模災害が発生した場合、通勤・通学、買い物、行楽などで外出中の人は、公共交通機関が不通となる可能性が高く、多くの人が徒歩で帰宅すると考えられます。災害時帰宅支援ステーションでは、①水道水の提供 ②トイレの使用 ③地図等による道路情報、ラジオ等で知り得た通行可能な道路に関する情報の提供など、可能な範囲で協力していただけることになっています。

■ 九都県市(東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)※2019年3月末現在

コンビニエンスストア	●ミニストップ ●ファミリーマート ●セブンイレブン ●ローソン ●ミニストップ ●ローソン ●生活彩家 ●スリーエイト ●セブンイレブン ●ポプラ ●ローソンストア100 等
ファストフード	●カレーハウス CoCo壱番屋 ●タリーズコーヒー ●ミスタードーナツ ●モスバーガー ●吉野家 ●山田うどん ●てんや 等
ファミリレストラン	●味の味 ●シェーキーズ ●デニーズ ●ロイヤルホスト ●和食さと ●カウボーイ家族 等
居酒屋	●生・和民 ●はな(花)の舞 ●さかなや道場 ●和民 ●三代目 鳥メロ 等
カラオケスペース	●カラオケ館 ●シダックス ●カラオケの鉄人 ●カラオケルーム歌広場 ●カラオケ歌うんだ村 ●ビッグエコー ●パセラ ●JOYSOUND ●カラオケバンバン ●カラオケマック ●カラオケまねきねこ 等
その他	●ナポリの窯 ●オートバックス ●ストロベリーコーズ 等 ●東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県石油商業組合加盟のガソリンスタンド 【東京都内】全都立学校、日産自動車販売店(東京日産自動車販売㈱)、日産プリンス東京販売㈱、日産プリンス西東京販売㈱、トヨタ自動車系販売店(トヨタドミナース㈱ほか13社)、東京都農業協同組合中央会 【神奈川県内】日産系自動車販売店、神奈川県理容生活衛生同業組合、浄土真宗本願寺派東京都教区神奈川、浄土真宗本願寺派東京都教区鎌倉組、神奈川県美容生活衛生同業組合、ネットヨタ横浜㈱、生活協同組合ユニーコ、横浜調剤薬局他2社、生活クラブ生活協同組合・神奈川他7組合

■ 関西広域連合(和歌山県、大阪府、三重県、滋賀県、京都府、兵庫県、奈良県、徳島県、京都市、大阪市、堺市、神戸市)※2020年4月末現在

コンビニ事業者	分館グループ(セブンイレブン、セブンイレブン・ジャパン、山崎製パン㈱、㈱ファミリーマート、㈱ポプラ、ミニストップ㈱、㈱ローソン)
外食事業者	味の民芸フードサービス㈱、㈱壱番屋、㈱アイデアプラス、サガミレストランズ㈱、サトフードサービス㈱、㈱ストロベリーコーズ、㈱セブン・アイ・フードシステムズ、㈱ダスキン(ミスタードーナツ)、チムニー㈱、㈱モスフードサービス、㈱吉野家、ロイヤルホールディングス㈱、ワタミ㈱
その他	㈱オートバックスセブン、㈱スギ薬局、㈱第一興商、㈱ユタカファーマシー

## 非常時アイテムチェックリスト

### ●日頃から携帯しておくことと便利なもの

- ☐ 現金(10円、100円硬貨)
- ☐ 身分証明書(学生証、免許証など)
- ☐ 健康保険証
- ☐ アドレス帳(家族、友人の連絡先)
- ☐ タオル、絆創膏などの救急用品
- ☐ ボリ袋
- ☐ ラジオ・ライト、ホイッスル
- ☐ ティッシュ
- ☐ 予備の眼鏡(コンタクト)
- ☐ 雨具(カッパ)
- ☐ チョコレート、あめなど
- ☐ 油性マジックペン

### ●その他非常時に必要なもの

- ☐ 非常用食料・水(3日分程度)
- ☐ リュック
- ☐ 預金通帳・印鑑
- ☐ 常備薬
- ☐ 懐中電灯
- ☐ ろうそく
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 衣類(下着、セーター、ジャンパー等)
- ☐ 予備電池
- ☐ マッチやライターなど



# 災害時 対応マニュアル

## 日頃の備え・連絡先

### 災害が発生したら

東京医療保健大学  
<http://www.thcu.ac.jp>



災害の発生に備えて、本マニュアルをたえず携行してください。

## 緊急時パーソナルメモ

※油性のペンで記入してください。

フリガナ  
氏名

学部  
学籍番号

緊急連絡先  
(メールアドレス)

住所

電話番号

生年月日 / / 血液型 型  
Rh ( )

持病・常用薬・アレルギー等

家族との安否確認方法・待ち合わせ場所等

徒歩で帰宅可能な目安は20km

災害時は各所が混雑し、歩行速度が遅くなります(10kmで約4時間)。徒歩で帰宅可能なエリアの目安は約20km。日没時間を考慮し、安全のため無理をせず、キャンパスに留まることや近くの避難場所に向かうことも大切です。また、チェーンメールや噂などに惑わされず、大学や公共機関、テレビ、ラジオなどからの正確な情報をもとに行動しましょう。

キャンパスから20km圏のエリア

船橋キャンパス

〒273-8710  
千葉県船橋市  
海神町西1丁目1042番地2  
TEL. 047-495-7751

夜間の行動は避けること

停電などで街路灯や街の灯りが消えた中、落下物や飛散したガラス等に注意しながら歩かなければならない状況も考えられます。上記の20km圏内であっても、明るいうちに帰りつけない場合は無理をせずに、拠点または避難場所です泊しましょう(下記「日の出・日の入りの時刻」を参照)。

日の出・日の入りの時刻				
	3/20	6/20	9/20	12/20
千葉	出 5:44	4:24	5:26	6:44
入	17:51	18:58	17:40	16:30

※悪天候時は約1時間早く暗くなります。

日頃から、徒歩による帰宅マップを作っておきましょう。(市販の「帰宅支援マップ」も参考に)

- なるべく幹線道路のみを使って帰れる経路を確認しておきましょう
- 危険箇所や休憩場所を確認しておきましょう
- 迂回路も調べておきましょう
- 実際に歩いてみましょう



広域避難場所 (大規模な延焼火災やその他の危険から身を守るために避難する場所)

- 県立行田公園(千葉県船橋市行田2-5-1)
- 中山競馬場(千葉県船橋市古作1-1-1)

避難所 (住む家を失った人の一時的な生活の場所)

- 西海神小学校(千葉県船橋市海神5-19-36)



弾道ミサイル落下時の行動について

- 弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。
- ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。



メッセージが流れたら、直ちに以下の行動をとってください。

- 【屋外にいる場合】
  - 近くのできるだけ頑丈な建物や地下に避難する。
  - 近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る。
- 【屋内にいる場合】
  - できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。

～行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。～

詳細については、国民保護ポータルサイトをご覧ください。  
<http://www.kokuminhogo.go.jp>